



ランナー エクスプローラー

ランナ

Lanna Explorer

FREE
COPY

No. 61
September
2007

コラム
ガーンチャナブリーでリゾートを



特集

ランパーンでタイムスリップ



ラリンジンダスパ

RARINJINDA
Wellness Center&Residence

全体的に明るく清潔、モダンなイメージでまとめられていて清々しく、スタッフの対応も丁寧で癒される。

3階建てで、2階にフィットネス室、ハイドロセラピー室、3階にタイマッサージ室とフットマッサージ室、屋上部分は屋外ジャグジー付プライベートヴィラが6室つくられている。いずれもゆったりとした作りで、白と茶色を基本にすっきりとまとめられた内装。

メニューは11のパッケージとアラカルト、ハイドロセラピーなど。パッケージは1,000バーツ代のものも数種類あり、非常に良心的。温かい砂を敷いたベッドで施術を行うサンドセラピーに、ボウルを叩く音で体の奥からリラックスを引き出すチベタン・サウンドセラピーを組み合わせたElement of Life(1時間半、1,800B)は他スパではなかなかお目にかかれないメニュー。

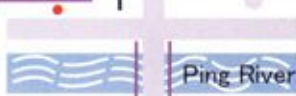
一階奥には、チェンマイでは唯一の大きなハイドロプールを持ち、水の力を用いた施術が受けられる。水の温度は一番リラックスできるという34度ほどで、塩水が使われている。膝や腰に問題のある人には人気が高い。

奥にあるホテル部門のレセプションとなっている、築140年の木造家屋2階部分は最大8名が利用できる部屋を備えたタイマッサージ室となっており、通常料金の200~300B増して利用できる。本館とはまったく違ったレトロなイメージの中でマッサージを受けることができる。通常、スパのみの利用者はこちらには立ち入りできないので、古い家屋の見学がてらにどうだろうか。

*宿泊とあわせたスパパッケージもある。詳細はウェブサイトどうぞ。



TAT



Night Bazaar

Open: 10:00~22:00

14 Charoenraj Rd.

Tel: 053-247000

www.rarinjinda.com